

АНАЛИЗ ПРОДОЛЬНЫХ И ПОПЕРЕЧНЫХ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ У ДЕВУШЕК ДОНБАССКОГО РЕГИОНА

Склянина Л. В.

Научный руководитель - Лузин В. И., д. мед. н., проф.,

Государственное заведение "Луганский государственный медицинский университет",
кафедра анатомии человека

Объектом исследования послужило 250 девушек (возраст 17-21 год), родившиеся и постоянно проживающие на территории региона Донбасса. После анкетирования лица, охарактеризовавшие свою ежедневную физическую активность как «низкую», были отнесены к группе Н (не активные), а те, кто имел минимум трехразовые физические нагрузки в течение недели, составили группу Ф (физически активные). Соматотипирование производили согласно индексу ширины таза (соотношение межгребневой дистанции к общей длине тела, %: долихоморфный тип (Д) имел ширину 16,0; мезоморфный (М): 16,5; брахиморфный (Б): 17,5, соответственно.

При анализе продольных соматометрических параметров девушек группы Н оказалось, что варибельность таких продольных размеров, как длина шеи, лопатки и кисти между соматотипами практически отсутствовала, однако длина нижней конечности у Д имела резкие отличия от таковой у представительниц остальных соматотипов: общая длина стопы у Д достигала 22,12±0,26 см при минимальном значении 21,49±0,20 см (у Б), а общая длина ноги – 99,83±3,00 см при среднестатистических 97,00 см в популяции. Для девушек группы Ф продольные размеры туловища доминировали у Д. Это касалось длины шеи, лопатки, стопы и общей длины ноги. Наиболее длинными верхними конечностями обладали М (длина кисти и общая длина руки у этого соматотипа были максимальными для данной популяции (17,05±0,49 см и 69,53±1,80 см), однако длина лопатки (13,62±0,40 см) у них была минимальной.

Б группы Ф обладали самой короткой в популяции шеей (12,83±0,44 см при 13,45±0,34 см у Д), стопой и рукой (15,00±0,58 см и 66,17±27 см, соответственно), и средними по длине лопаткой, кистью и ногой.

Поперечные размеры тела у девушек в группе Н значительно колебались в зависимости от соматотипа. Так, наиболее широкими в популяции поперечниками плеча и предплечья обладали М, ширина плеча у которых достигала 6,94±1,13 см при минимальном показателе 6,23±0,09 см у Д; ширина предплечья у девушек М типа телосложения составляла 6,06±0,86 см при наименьшей ширине предплечья у Б (5,13±0,08 см). В то же время девушки М конституции имели самые узкие в популяции бедра и голени (8,79±0,16 см и 6,26±0,10 см, соответственно, тогда как у Д бедро и голень оказались самыми широкими (9,32±0,19 см и 6,51±0,10 см).

Для группы Ф при изучении продольных размеров тела и конечностей наиболее равномерным среди соматотипов было распределение показателя длины голени (в среднем 40,00 см не зависимо от типа конституции). Длина плеча и предплечья и бедра практически совпадали у долихо- и М (27,63±0,61 см и 27,58±0,58 см – длина плеча у Д- и М, 24,61±0,74 см и 24,82 см – длина предплечья, и 36,21±0,83 см и 36,55±1,24 см, соответственно, длина бедра). Из данной картины значительно выпадали параметры конечностей Б, которые оказались на порядок короче, чем у девушек предыдущих соматотипов. Особенно это было очевидно в отношении длины предплечья, которое у Б достигало лишь 22,87±0,83 см при среднем показателе 25,00 см.

Практически все поперечные размеры тела у девушек из группы Ф отставали от таковых в группе Н, однако варьировали между соматотипами внутри группы Ф очень незначительно. Очевидная разница отражалась на поперечном размере грудной клетки, который в группе Ф достигал 24,46 ±1,47 см (у девушек- Б), тогда как для группы Н максимум этого показателя составлял 25,31±0,35 см (у Д). Также ширина плеча у девушек в группе Ф достигала максимума у М (6,21±0,12 см), тогда как в группе Н по данному показателю лидировали также М, но показатель достигал лишь 6,94±1,13 см. Наибольшие поперечные (межмышечковые) размеры плеча и бедра среди лиц группы Ф имели девушки М (6,21±0,12 см и 9,14±0,39 см). Поперечник предплечья оказался наибольшим в группе Ф у Б, а голени – у Д (5,47±0,14 см и 5,96±0,21 см, соответственно). Рассматривая по сегментам длину конечностей у девушек группы Н, обнаружилось, что для М- и Б типов телосложения длинники как верхней, так и нижних конечностей практически совпадали. Так, длина плеча и предплечья для обеих соматотипов составляла в среднем 27,00 см и 24,30 см, а длина голени и бедра не превышали 36,00 и 40,00 см, соответственно. Конечности девушек-Д имели длину, явно отличающуюся от таковой у мезо- и Б: при самом коротком в популяции плече (26,59±0,52 см) Д имели максимально длинные предплечье, бедро и голень.

В группе Ф явно разобращенными по пропорциям выглядели конечности у Б: предплечье у них оказалось на 3,86 см короче плеча, а голень, напротив, на 4,93 см длиннее бедра. Такая разница в показателях была наибольшей для данной популяции, причем более отчетливо дисбаланс проявлялся на пропорциях нижних конечностей. Для Д разница между проксимальными и дистальными сегментами конечностей составила в среднем 3,00 см (предплечье короче плеча, а голень длиннее бедра).

Т.о, пропорции конечностей у девушек Донбасского региона имеют явную конституциональную обусловленность.